



## ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE—RÉGION MONTRÉGIE

570, boul. Roland-Therrien, suite 205, Longueuil (Québec) J4H 3V9

Tél. : 450-928-1261 / Sans frais : 1-888-928-1261

info@fibromyalgiemonteregie.ca / www.fibromyalgiemonteregie.ca

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS D'AUTOMNE 2018

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_ MEMBRE ACTIF  :# \_\_\_\_\_ NON-MEMBRE

ADRESSE :

TÉLÉPHONE :

CELLULAIRE :

COURRIEL :

NOM DU COURS OU DE L'ATELIER	LIEU	MEMBRE	NON-MEMBRE ET MEMBRE AUXILIAIRE	
COCHER LES CASES GRISSES DES ACTIVITÉS AUXQUELLES VOUS DÉSIREZ VOUS INSCRIRE			✓	✓
FELDENKRAIS (10 COURS)	Longueuil	95 \$		110 \$
YOGA ADAPTÉ (10 COURS)	Longueuil	70 \$		95 \$
ESSETRICS (10 COURS)	Greenfield Park	60 \$		85 \$
CHORALE (12 ATELIERS DE 1.5 HRE)	Longueuil	30 \$		55 \$
SOPHROLOGIE	Saint-Jean-sur-Richelieu	1 atelier : 30 \$		1 atelier : 45 \$
		2 ateliers : 50 \$		2 ateliers : 80 \$
NOM DE LA CONFÉRENCE				
INITIATION À LA MARCHÉ AFGHANE	Longueuil	20 \$		30 \$
LÈVE-TOI ET MARCHÉ	Longueuil	20 \$		30 \$
N'AVEZ PAS TOUT CE QU'ON VOUS DIT: LA SCIENCE DE LA NUTRITION	Longueuil	20 \$		30 \$
DÉSORDONNANCES -QUESTIONS / RÉPONSES SUR DES SUJETS VARIÉS	Boucherville	20 \$		30 \$
SE CHOISIR POUR MIEUX VIVRE AVEC LA DOULEUR	Longueuil	20 \$		30 \$
LA MÉTHODE FELDENKRAIS	Saint-Jean-sur-Richelieu	20 \$		30 \$
SE LIBÉRER DE LA FATIGUE PERSISTANTE ET DE LA DOULEUR	Saint-Jean-sur-Richelieu	20 \$		30 \$
CINQ CLÉS ANTI-STRESS À METTRE DANS SA TROUSSE DE PREMIERS SOINS	Saint-Hyacinthe	20 \$		30 \$
<b>DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : LE LUNDI 3 SEPTEMBRE</b>	<b>TOTAL</b>			

Vous pouvez maintenant vous inscrire en ligne de manière sécurisée au : [www.fibromyalgiemonteregie.ca](http://www.fibromyalgiemonteregie.ca).

Si vous préférez, retournez ce coupon d'inscription et votre chèque par la poste (prévoir le délai de livraison) ou présentez-vous à nos bureaux pour payer comptant ou par chèque. Libellez le chèque au nom de : *Association de la fibromyalgie-Région Montérégie*. Vous êtes officiellement inscrits lorsque nous avons reçu votre paiement.

L'AFRM se réserve le droit d'annuler une activité faute d'inscriptions suffisantes.

**\*Les membres auxiliaires qui désirent s'inscrire à une activité doivent défrayer le prix non-membre à moins de modifier leur adhésion pour devenir membre actif (+10\$).**

**\*Veuillez prendre note qu'aucun remboursement ne sera accordé à partir de la 10<sup>e</sup> journée précédant le début de l'activité.**

**Des frais administratifs représentant 10 % du coût de l'inscription seront retenus pour une annulation de la part du participant.**